

Rose & OLIVIER



2024
Automne
Hiver
NUMERO 30



Mon Jardin

VERGER GOURMAND 8
COMPAGNONNAGE AU POTAGER 12

Ma Déco

BEAUTÉS VERTES 14
MAGIE DE L'HIVER 20

Animaux & Cie

MON PETIT LAPIN 28
BASSIN JAPONAIS 30



Édito

La belle saison est passée, on en a bien profité.

Dans ce magazine N°30, Rose & Olivier partagent idées et astuces pour verdier et illuminer votre quotidien, tout en douceur.

Entre les dernières floraisons et la préparation de l'hiver, la rentrée s'annonce active. C'est une période propice aux plantations, mais pas seulement. Récolte, taille, nettoyage, compostage... Quelques travaux s'imposent au jardin.

Froid dehors, chaud dedans... Faites de votre intérieur un espace accueillant et confortable pour partager de bons moments avec vos proches à l'approche des fêtes !

Changement de saison rime avec changement d'habitudes... Alimentation, sommeil, activités... Petits et grands, animaux de compagnie... Tout le monde s'adapte.

Rose & OLIVIER

vous conseillent de vivre
l'instant présent !

SAISONS & JARDINS

Groupement de Jardineries indépendantes
84 Route de Fauville
76210 TROUVILLE-ALLIQUERVILLE

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION :

Alban Favennec

MISE EN PAGE / CONCEPTION GRAPHIQUE :

Aloha Communication
Tél. 09 72 91 32 28 - www.Aloha-com.fr

CRÉDITS PHOTOS :

Adobe Stock, maplantemonbonheur.fr,
fournisseurs des produits.

Impression : AG Roto 60 200 exemplaires

Toutes les photos de ce magazine
sont non contractuelles.

Ne pas jeter sur la voie publique.

☎ 240089

Sommaire

Mon Jardin

Belles jardinières	3
Changement de saison	4
Verger gourmand	8
Floraison printanière	10
Compagnonnage au potager	12

Ma Déco

Beautés vertes	14
Guirlandes d'oranges séchées	18
Magie de l'hiver	20

Animaux & Cie

Langage corporel	24
Alimentation mixte	26
Mon petit lapin	28
Bassin japonais	30
Premier terrarium	32
Premier aquarium	34

Magasins agréés pour les activités de distribution de produits phytopharmaceutiques à usage non professionnel, par le Ministère en charge de l'Agriculture.



Belles jardinières

DES REBORDS DE FENÊTRES FLEURIS TOUT L'HIVER



La jardinière ne disparaît pas avec l'arrivée de l'hiver, au contraire, on l'adapte en fonction de la météo.

Le froid n'effraie pas toutes les plantes. Il existe des variétés adaptées, qui fleurissent même lorsque les températures sont négatives.

Composez votre jardinière en mélangeant des plantes d'aspect différent.

Variez les plantes en optant pour des érigées, des touffues, ou des retombantes.

N'hésitez pas à mêler cyclamen, hellébore, fougère, jasmin, pensée et lierre.

Avant de réaliser votre composition, faites des essais en disposant les plantes dans le contenant encore vide.



Une fois que vous avez fait votre choix, disposez une couche d'argile au fond de votre jardinière. Remplissez-la ensuite aux deux tiers de terreau de rempotage.

Enfin, plantez vos végétaux, tassez la terre autour de chaque plante puis arrosez.

Rien de tel qu'une jolie jardinière pour illuminer une journée de grisaille !

Changement de saison

TRAVAUX D'AUTOMNE

Il est temps de préparer le sol et les plantes de votre jardin à des températures plus froides.



Entretien du sol de votre jardin

Désherbez votre jardin

Les mauvaises herbes peuvent devenir un véritable fléau si vous ne les arrachez pas avant le début de l'hiver : vous risquez d'être confronté à un énorme travail de désherbage au printemps. Pour éviter qu'elles ne colonisent vos massifs ou qu'elles tapissent les interstices des pavés de votre terrasse, éliminez-les à la racine. La solution la plus sûre pour les autres plantes, consiste à les arracher à la main, après la pluie quand le sol est bien meuble ou tôt le matin, quand la terre est encore humide.



Préparez votre sol

L'automne est la période idéale pour bêcher et préparer la terre, celle-ci n'étant ni trop sèche, ni trop humide. Cette tâche étant faite, répandez une couche épaisse de compost sur l'ensemble de vos plates-bandes et terminez par une couche de paillis. Cette méthode est tout aussi efficace pour faire mourir les mauvaises herbes et les empêcher de se développer, que pour protéger votre sol des rongeurs et lui apporter une grande quantité d'éléments nutritifs.



Entretenez votre pelouse

Afin qu'elles n'étouffent pas la pelouse, ramassez régulièrement les feuilles mortes. Tondez afin de donner de la vigueur à votre gazon et lui permettre de mieux résister au froid et au gel.

Profitez-en pour arracher les mauvaises herbes et semer de nouvelles graines dans les zones clairsemées. Il est important de fertiliser la pelouse en lui apportant un engrais riche en potassium afin de la préparer à l'arrivée de l'hiver.



Inutile d'enlever les feuilles mortes autour des arbustes et des parterres. Elles protègent contre le gel et procurent un habitat aux petites créatures du jardin.

Videz vos bacs à compost

L'automne est la période idéale pour utiliser tout le compost que vous avez collecté au cours des mois précédents. Afin que le compost soit le plus efficace comme engrais, il est recommandé de l'appliquer juste avant le moment où la plante en aura le plus besoin. Au potager, cela sera donc début septembre si vous faites des semis successifs. Pour le gazon, le compost peut s'utiliser en terreautage, en couche de 2 cm maximum.



Changement de saison

TRAVAUX D'AUTOMNE



Côté plantes et fleurs

Hivernez vos bulbes d'été

La plupart des bulbes peuvent être déterrés après les premiers gels ou lorsque le feuillage jaunit et fane. Coupez les tiges aériennes afin de ne conserver que le bulbe. Enlevez le surplus de terre afin de permettre au bulbe de sécher convenablement.

La période de séchage est l'étape la plus importante pour la conservation. Les bulbes doivent être séchés dans un endroit frais et bien aéré pendant quelques jours sans lumière directe. Une fois les bulbes secs, nettoyez-les afin d'enlever les résidus de terre.

L'entreposage doit se faire dans un endroit frais, sec, sombre et à l'abri du gel. Vous devez les entreposer jusqu'au printemps suivant. Selon le cas, ils peuvent être mis dans des caissons de bois, des filets à oignon, des sacs de papier et des bacs hermétiques.

De temps en temps durant l'hiver, vérifiez vos bulbes pour vous assurer qu'ils ne pourrissent pas.



Rabattez les plantes vivaces

Au même titre qu'il faut tailler les arbres pour les entretenir, il faut tailler les plantes vivaces pour les accompagner dans leur cycle naturel de développement. En les taillant, vous garderez le contrôle de leur aspect, de leur floraison, de leur densité, de leur étendue.

Rabattez de façon modérée (à 15 à 20 cm du sol) : achillée, alchémille mollis, campanule à feuilles de pêcher, delphinium, digitale, gaura, lupin, marguerite, phlox et valériane.

Rabattez de façon plus sévère : calaminthe, diascia, érigeron, géranium vivace et népéta.

Taillez les arbres et les haies

Pour les haies, il faut les tailler régulièrement. Au minimum une fois par an, et jusqu'à trois fois pour celles qui poussent le plus vite. A l'automne, elles terminent une période de croissance, c'est le bon moment. Les arbres quant à eux n'ont pas nécessairement besoin d'être coupés régulièrement. Il conviendra d'éliminer simplement les branches gênantes, abîmées ou malades.



Protégez les jeunes arbres

Les jeunes arbres ont besoin de beaucoup d'attention et de protection durant leur croissance.

Prévoyez un paillage afin de protéger les racines du froid, et installez un tuteur le long du tronc pour que ce dernier ne plie pas et ne soit pas endommagé par les intempéries.

Un grillage de protection peut être utile pour empêcher les rongeurs de s'attaquer au tronc encore fragile.



Abritez vos plantes en pot

Déplacez vos plantes en pots, soit en les mettant dans un endroit moins exposé aux intempéries, soit en les rentrant sous abri s'il s'agit de plantes fragiles.

Verger gourmand

PLANTER DES ARBRES FRUITIERS

Avoir un arbre fruitier dans votre jardin est une excellente façon de profiter de délicieux fruits frais tout en ajoutant une beauté naturelle à votre espace extérieur.



Choisir le bon emplacement

Un fruitier a besoin d'un endroit ensoleillé, abrité du vent et assez grand pour qu'il vous assure un rendement tant qualitatif que quantitatif de fruits. Le type d'arbre fruitier que vous allez choisir dépend donc de la configuration de votre jardin.

Dans un grand jardin, une parcelle pourra être entièrement dédiée au verger, regroupez-y les sujets par type d'entretien et de développement.

Dans des jardins de taille plus modeste, vous pourrez disperser des fruitiers au sein de vos massifs ou palisser des arbres fruitiers de type pommier, poirier... afin de créer des haies végétales. Elles seront palissées sur un support de type : fils tendus, mur ou clôture. Par une taille régulière, vous maintiendrez leur forme et assurerez une production optimale.

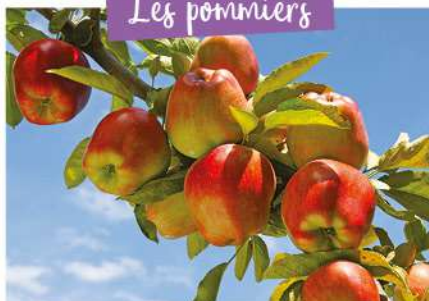


Bon à savoir ↓

Les premières années, enlevez les fruits dès leur formation afin que l'arbre concentre ses forces sur sa charpente et ses racines.

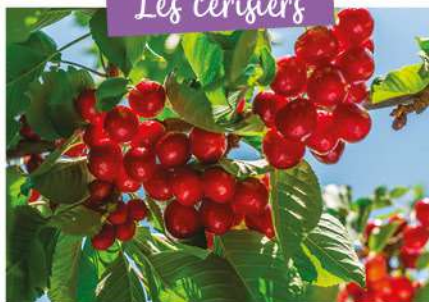
Voici quelques variétés couramment plantées :

Les pommiers



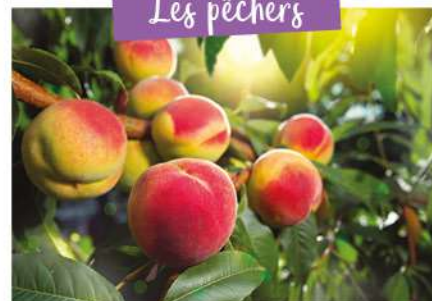
Les pommiers sont des arbres fruitiers polyvalents qui s'adaptent à de nombreux climats. Ils sont appréciés pour leurs délicieuses pommes et leur belle floraison au printemps. Certaines variétés populaires de pommiers à planter à l'automne comprennent la Golden Delicious, la Granny Smith et la Fuji.

Les cerisiers



Les cerisiers sont des arbres magnifiques qui produisent des cerises délicieuses. Ils sont appréciés pour leur floraison spectaculaire et leurs fruits sucrés. Certaines variétés populaires de cerisiers à planter à l'automne comprennent la Bing, la Rainier et la Stella.

Les pêchers



Les pêchers prospèrent dans les climats tempérés à chauds. Ils produisent des pêches juteuses et sucrées, parfaites pour les desserts estivaux. Des variétés populaires de pêchers à planter à l'automne sont la Redhaven, la Elberta et la Hale Haven.

Les pruniers



Les pruniers sont de très beaux arbres lors de la floraison printanière, en plus de produire des fruits délicieux. Le prunier fait partie des arbres fruitiers les moins exigeants. Parmi les variétés populaires, on retrouve la Reine Claude d'Oullins, la Mirabelle de Metz et la Quetsche d'Alsace.

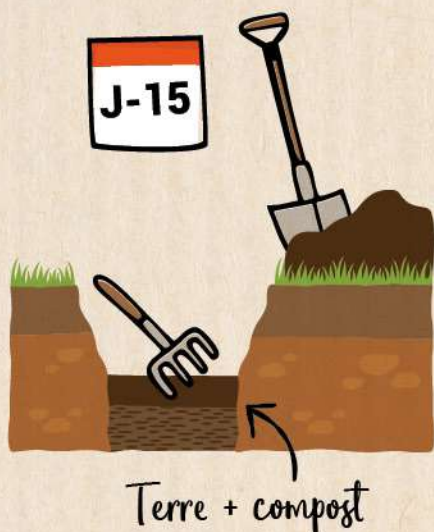


Alors, prêt à planter ?!

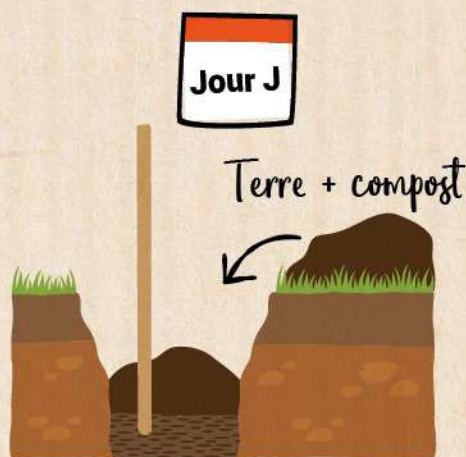
Planter un arbre fruitier



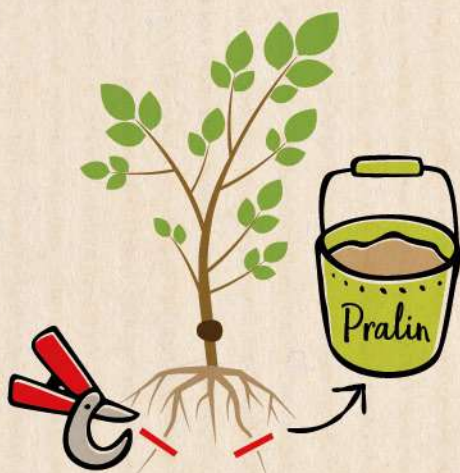
1 Creuser le trou



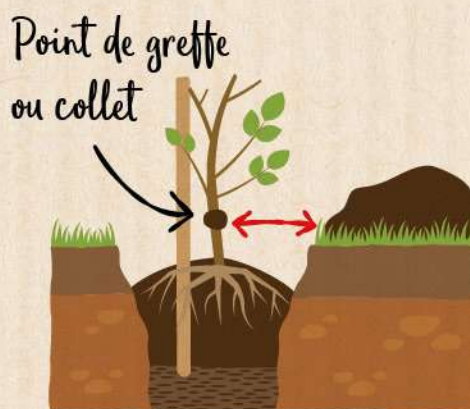
2 Préparer le trou



3 Préparer l'arbre



4 Positionner l'arbre



5 Reboucher le trou



Quand planter ?

Il est préférable de planter les arbres fruitiers en automne, période où la sève redescend vers les racines. L'arbre aura le temps de bien s'installer et de redémarrer avec vigueur au printemps.

Exception : les agrumes se plantent au printemps.

Conseils

- Si votre sol retient l'humidité, déposez au fond une couche de drainage faite de 10 cm de gravier.
- Avant de planter, pralinez les racines. Le pralinage consiste à badigeonner les racines nues d'un mélange hydratant et protecteur, appelé pralin qui favorisera une bonne reprise après plantation.
- Une fois le trou rebouché, tassez le pied de l'arbre et aménagez une cuvette qui retiendra les eaux d'arrosage.
- Fixez le tronc au tuteur avec des liens spécialisés pour ne pas blesser l'arbre.

Floraison printanière

BULBES À PLANTER



Si vous souhaitez que votre jardin se couvre de fleurs rapidement au printemps, c'est en automne qu'il faut planter des bulbes à floraison printanière.



Quel bonheur après plusieurs mois d'hiver de voir pointer les premières fleurs du printemps. C'est le signe encourageant que la nature se réveille tranquillement pour nous offrir ses plus belles couleurs.

Avant de choisir vos bulbes, prenez en compte l'exposition au soleil, la qualité du sol et l'espace disponible. Cela vous aidera à déterminer le nombre de bulbes nécessaires et à les disposer harmonieusement pour un résultat optimal.

Pour un effet plus intéressant, on plante les bulbes en massifs plutôt qu'individuellement. Groupez les bulbes pour avoir des effets de masse de couleurs, ou alternez-les pour avoir un effet plus naturel et champêtre.

N'hésitez pas à marier des bulbes qui fleuriront progressivement les uns après les autres. Cela permet d'obtenir jusqu'à 5 mois de floraison au même endroit.





Comment planter les bulbes de printemps



1

À l'aide d'un plantoir spécial bulbes ou d'un transplantoir, creuser un trou de 2 à 3 fois la taille du bulbe en profondeur. Espacés en pleine terre, les bulbes supportent une plantation plus serrée en bac et la floraison sera plus esthétique s'ils sont plantés en groupe.

2

Déposer le bulbe au fond du trou en prenant soin d'orienter la pointe vers le haut. Pour le drainage, du sable peut être ajouté au fond du trou.

3

Couvrir le bulbe planté avec la terre retirée et ajouter un engrais organique.

4

Arroser abondamment et ne pas hésiter à pailler la terre pour limiter la pousse d'herbes indésirables et économiser l'eau.



Maintenant, soyez patient et attendez que la nature fasse son œuvre !



Glaïeuls de Byzance



Le gracieux *gladiolus byzantinus* est un glaïeul sauvage qu'on trouve dans les champs, sous les oliviers, dans la région méditerranéenne; de taille plus modeste que les glaïeuls de culture, le glaïeul de Byzance fleurit rose tyrien au printemps... Dans les régions froides, il faut penser, comme on le fait pour tous les glaïeuls, à déterrer les cormes qu'on conservera à la cave avant de les replanter en avril...

Les glaïeuls possèdent des cormes qu'il faut planter au soleil en terre drainée, sans arrosage estival. Cette variété primée par la Royal Horticultural Society s'associe à merveille aux graminées dans les bordures, massifs champêtres et prairies sauvages.

Le glaïeul de Byzance est très apprécié dans les bouquets.



partenaire de Saisons & Jardins pour les bulbes d'excellence

★★★★
deboer
superieur

Compagnonnage au potager

LA CULTURE ASSOCIÉE DE LÉGUMES

Les légumes préfèrent la compagnie de certaines plantes à d'autres. Il existe une technique de jardinage basée sur ces prédispositions. Ce concept est appelé le **compagnonnage**.

La culture associée peut être bénéfique pour repousser certains nuisibles de vos plantations, augmenter la fertilité du sol, améliorer la croissance des plantes, éviter l'apparition de mauvaises herbes ou encore, pour attirer les insectes auxiliaires. Les plantes compagnes permettent d'avoir un potager harmonieux et des récoltes de qualité.

Il existe une multitude de combinaisons de plantes compagnes bénéfiques au potager. Cependant, certaines familles de plantes ont tendance à avoir des effets positifs particuliers entre elles.



Les plantes aromatiques comme répulsifs naturels

Certaines plantes aromatiques peuvent naturellement repousser les nuisibles au potager : le basilic repousse les moustiques, la menthe et la sarriette font fuir les pucerons, le thym éloigne les mouches blanches, le cerfeuil évite l'apparition de limaces. Les aromates protègent généralement les plantes avec lesquelles ils s'accordent bien en cuisine.



Les carottes, les salades et les tomates sont très sociables

Elles s'associent parfaitement avec de nombreux légumes :

- **Les tomates** peuvent être plantées près des oignons, des salades, des épinards, des choux, des concombres, des radis ou encore des poireaux. Elles stimulent la croissance du persil, du basilic, et de l'aneth.
- **Les laitues** s'associent généralement bien aux légumes verts : concombres, haricots, choux, épinards, petits pois, mais aussi aux betteraves, radis et tomates.
- **Les légumineuses** méritent aussi que l'on s'intéresse à elles. En effet, elles ont la particularité d'enrichir le sol en azote. Les plantes telles que les cucurbitacées ou les tomates, seraient ravies de les avoir à leurs côtés dû à leurs besoins élevés en azote.

Les légumes qui font bon ménage (ou pas) !

Aubergine



✓ pois, haricot, tomate, piment, thym, estragon, persil

✗ pomme de terre, oignon

Carotte



✓ endive, aneth, haricot, laitue, oignon, ail, petit pois, poireau, radis, salade, ciboulette, tomate

✗ betterave, menthe

Chou



✓ betterave, haricot, laitue, petit pois, salade, tomate

✗ ail, autres variétés de chou

Concombre



✓ laitue, aneth, chou, haricot, oignon

✗ radis

Courgette



✓ ciboulette, haricot, oignon, échalote, petit pois

✗ concombre

Haricot



✓ aubergine, carotte, chou, courgette, laitue, céleri, fraisier, radis, pomme de terre

✗ ail, oignon, pois, poireau

Laitue



✓ aneth, betterave, concombre, chou, épinard, haricot, petit pois, radis, tomate

✗ persil, tournesol

Oignon



✓ aneth, ail, carotte, concombre, salade, tomate

✗ haricot, petit pois, poireau, chou, fève

Poireau



✓ épinard, carotte, fraisier, tomate

✗ haricot, pois

Pomme de terre



✓ ail, haricot, pois

✗ courgette, aubergine, tomate, radis

Radis



✓ carotte, fraisier, haricot, salade, tomate, cresson

✗ cerfeuil, concombre

Tomate



✓ oignon, carotte, chou, salade, épinard, persil, poireau, basilic

✗ betterave, fenouil, chou rouge, pois

Beautés vertes

AUX PETITS SOINS POUR VOS PLANTES D'INTÉRIEUR

Les plantes vertes apportent fraîcheur et vie à nos intérieurs. Toutefois, pour qu'elles s'épanouissent pleinement, il est essentiel de leur offrir les meilleurs soins possibles.

Voici quelques astuces faciles à mettre en place pour des plantes en bonne santé !

Faites le test du journal

Prenez quelques minutes pour vous asseoir à l'emplacement où vous placez les plantes d'intérieur et lisez un journal pendant 10 minutes. Si vous trouvez que la lecture est agréable et facile, l'endroit bénéficie d'un assez bon éclairage, généralement idéal pour la plupart des plantes. Ce test simple vous permettra de déterminer si c'est un endroit adéquat pour vos compagnes vertes.



Tournez vos plantes à chaque arrosage

Offrez une attention bienveillante à vos plantes en leur donnant un quart de tour à chaque arrosage, toujours dans le même sens. Cette petite astuce leur permettra de recevoir la lumière de tous les côtés et de croître harmonieusement.



Lavez vos plantes

Donnez à vos précieuses plantes une douche revigorante 3 ou 4 fois par an pour éliminer délicatement la poussière, la graisse et autres saletés qui peuvent s'accumuler sur leurs feuilles. Ces impuretés peuvent nuire à leur capacité à respirer et à absorber la lumière, ce qui est vital pour leur santé. Utilisez de l'eau tiède et veillez à les nettoyer par la suite avec un linge en prenant soin de chaque feuille. Si vous suspectez la présence d'indésirables, il est toujours possible de les nettoyer avec votre linge et une eau savonneuse ; ajoutez quelques gouttes de savon à vaisselle à un contenant d'eau et lavez doucement vos feuilles.



Equipez-vous d'un plateau humidifiant

Offrez à vos plantes un bain d'humidité en les plaçant sur un plateau de billes d'argile. Versez de l'eau dans le plateau de manière que les billes soient trempées, sans les couvrir entièrement.

Cela s'avère très utile pour corriger la faible humidité atmosphérique pendant les saisons automnale et hivernale. L'eau s'évaporera doucement depuis le plateau, créant ainsi un microclimat humide bienfaisant pour vos plantes tandis que les billes permettent d'éviter que vos plantes ne touchent directement à l'eau.

Attention, les plantes succulentes n'ont pas besoin de ce type de plateau : elles tolèrent bien les conditions plus sèches !

Lechuza®

100% recyclable

Kit complet

Avec réserve d'eau

A large indoor plant display in a living room. The room features a wooden floor, a white wall, and a window with sheer curtains. Several potted plants of various sizes and types are arranged around a wooden armchair with a grey blanket. The Lechuza logo is visible in the top left corner. A circular badge with the text "100% recyclable" is positioned in the upper middle. In the top right corner, there is a graphic showing a "Kit complet" which includes a black bucket, a black tray, and a small pile of perlite, with the text "Avec réserve d'eau" below it.

Beautés vertes

AUX PETITS SOINS POUR VOS PLANTES D'INTÉRIEUR



Entourez-vous de teintes lumineuses

Créez un espace accueillant et lumineux pour vos plantes en choisissant des teintes blanches ou pâles pour la pièce qui les abrite. Optez également pour des meubles et des tapis de couleurs douces.



Les couleurs pâles permettent de refléter la lumière, offrant ainsi aux plantes davantage de rayons bienfaisants. Au contraire, les couleurs sombres absorbent la lumière et peuvent laisser les plantes dans un piteux état.

Taillez les plantes à tiges

N'hésitez pas à prendre un sécateur et à tailler délicatement vos plantes à tiges multiples pour en contrôler la croissance et pour favoriser leur épanouissement ! En taillant avec précaution, vous encouragez une croissance plus harmonieuse et équilibrée, ce qui permet à vos plantes de rester compactes et pleines de vie. Le moment idéal est à la fin de l'hiver et au début du printemps, ou juste après la floraison pour les plantes à fleurs.



Pensez au lessivage du terreau

Offrez à vos plantes d'intérieur un bain revitalisant tous les deux ou trois mois pour éliminer les sels minéraux qui peuvent s'accumuler dans le sol à cause de l'eau d'arrosage et des engrais utilisés. Présents en trop grande quantité dans votre sol, ces sels peuvent ainsi être toxiques pour vos végétaux et nuire à leur bonne croissance. Il vous suffit de transporter délicatement votre plante jusqu'à l'évier, sans sa soucoupe, puis de laisser couler un filet d'eau tiède sur le terreau pendant 4 ou 5 minutes. Le surplus d'eau s'écoulera doucement et emportera avec lui les substances indésirables.



Utilisez des pots avec trous de drainage

Ces petits trous sont essentiels, car ils permettent à l'excès d'eau de s'écouler, évitant qu'elle s'accumule et entraîne une pourriture racinaire fatale pour vos plantes. Pour plus de style, vous pouvez utiliser des pots décoratifs comme cache-pots, à l'intérieur desquels vous placerez vos plantes dans des pots drainants.



Fertilisez au bon moment

La plupart des plantes restent vertes toute l'année si elles sont bien entretenues. Cela peut laisser supposer que leur croissance a lieu toute l'année mais ce n'est pas le cas. En hiver, la majorité des plantes entre dans une phase de repos végétatif et se met en pause.

Afin de profiter de la meilleure période, lorsqu'elles sont en pleine croissance, nous vous recommandons donc de fertiliser vos plantes entre mars et octobre, en fonction de leur variété. Il existe quelques exceptions quant à la période pour fertiliser vos plantes, mais partez du principe qu'on fertilise une plante lorsque celle-ci est en pleine croissance et surtout pas lorsqu'elle est en pleine détresse ou mal en point, contrairement à ce qu'on pourrait penser !





DIY Guirlande d'oranges séchées

RIBAMBELLE NATURELLE & ACIDULÉE

Véritables fruits de l'hiver, les oranges s'invitent dans la décoration aux moments des fêtes sous forme de guirlandes naturelles à installer dans le sapin ou sur le rebord de la fenêtre, que les enfants adorent fabriquer.



Matériel

Four + plaque avec du papier cuisson

Oranges

Ficelle

Séchage des oranges au four

Avec un couteau affûté, découpez vos agrumes en tranches de 1 cm et déposez-les les unes à côté des autres, sur une grille de four ou une plaque ventilée. Faites chauffer le four à 90°C en chaleur tournante et les faire chauffer entre 3 et 5 heures.

Toutes les demi-heures, retournez les tranches pour un séchage homogène. Vérifiez de temps en temps que les tranches ne se colorent pas trop. Les fruits sont entièrement déshydratés lorsqu'ils sont secs au toucher.

Montage de la guirlande

Pour réaliser votre guirlande, vous pouvez utiliser de la ficelle de cuisine, de la laine ou du raphia pour créer une ribambelle d'oranges séchées ;

Afin d'assembler les tranches entre elles, passez la ficelle dans une aiguille à coudre et piquer les tranches d'oranges séchées en haut et en bas. Vous pouvez alterner des grandes tranches avec d'autres plus petites.





Astuce
Anti-Gaspi



Le séchage au four nécessite une cuisson assez longue. Par les temps qui courent, on peut comprendre que ça vous embête d'allumer le four juste pour ça. Dans ce cas, n'hésitez pas à les faire sécher en plusieurs fois.

A chaque fois que vous utilisez votre four pour cuisiner, profitez-en pour y glisser vos plaques d'oranges pendant le préchauffage. Profitez également de la chaleur restante après cuisson jusqu'à l'arrêt total du four.



Il existe différentes manières de faire des guirlandes en oranges séchées, alors amusez-vous !



YANKEE
CANDLE®



WW
WoodWick.
—crackles as it burns—

CHESAPEAKE BAY
mind & body®



DIJK
NATURAL
COLLECTIONS

Dijk Natural Collections | Grutto 7, 7741LD Coevorden | The Netherlands
www.dijknaturalcollections.com



Magie de l'hiver

DES LUMIÈRES, DES ODEURS, DES COULEURS !

La magie de l'hiver, c'est avant tout une ambiance !

Les températures tombent, les jours raccourcissent...
Pas de doute, l'hiver est bientôt là !

À l'approche de la saison hivernale, il est naturel de vouloir apporter un peu de cette atmosphère douillette et festive dans sa maison. Il existe une multitude d'idées pour apporter chaleur et joie à votre intérieur. Alors, c'est parti !



Bienvenue aux couleurs chaudes

Une ambiance cocooning naît dans la douceur et la sérénité. Alors halte aux couleurs flashies et place aux tons neutres et intemporels : le beige, le taupe, le blanc ou les variations de gris. Choisissez ensuite une ou deux couleurs pour trancher et affirmer le style de votre intérieur. Au choix, des couleurs profondes (bordeaux, bleu marine ou vert sapin) pour donner du caractère ou des couleurs plus poudrées (rose pâle ou vert amande) pour plus de douceur.



Des matières et des tissus confortables

Rangez les voilages et matières légères, l'hiver aime les tissus lourds. Laine, mohair et velours sont rois. C'est le moment de sortir vos plus beaux plaids et les déposer négligemment sur l'accoudoir du canapé. Pensez également aux coussins chauds, à disposer autour de la table basse sur un tapis doux et épais.

Côté meubles, le bois est le matériau à privilégier. A la fois naturel et noble, on peut le décliner de la table basse au guéridon, en passant par les étagères et les enfilades. Pour les objets, privilégiez les accessoires en cuivre ou en laiton qui vont jouer et réfléchir la lumière naturelle.



Faites entrer la lumière

En hiver, la lumière entre moins facilement dans nos intérieurs. Il faut alors varier et multiplier les sources de lumière à l'aide de lampes à l'éclairage doux et de bougies lorsque le soleil faiblit. L'occasion de sortir vos jolis bougeoirs et lanternes pour une touche déco originale.

Pensez également à ajouter des miroirs et à les orienter en diagonale de vos fenêtres afin d'agrandir l'espace et de faire circuler la lumière.



Au coin du feu

Si vous avez la chance d'avoir une cheminée ou un poêle dans votre maison, profitez-en au maximum pendant les mois d'hiver. Faites le plein de bois de chauffage et installez-vous au coin du feu avec un bon livre ou une boisson chaude.



edelman[®]
since 1898

BRANDS OF EDELMAN



Edelman B.V.
Schinkeldijk 56
2811 PB Reeuwijk
the Netherlands
www.edelman.eu

Magie de l'hiver

DES LUMIÈRES, DES ODEURS, DES COULEURS !



Ajoutez quelques accessoires déco

Votre intérieur tout entier doit devenir un cocon dans lequel il fait bon se réfugier! Pensez aux recoins et aux lieux de passages, comme les escaliers et les niches, et investissez dans les détails qui feront la différence.

Les guirlandes lumineuses, les bougies et les pommes de pin. Les guirlandes lumineuses apportent une ambiance apaisante et s'intègrent dans tous les décors. Elles peuvent courir le long d'une bibliothèque ou joliment déposées sous une cloche en verre.

Côté bougies, pensez aux bougies parfumées qui vous rappelleront vos souvenirs d'enfance en choisissant des effluves de pain d'épice, de chocolat ou de cannelle.



Enfin, ramasser des pommes de pin est une belle activité à réaliser en famille, avec vos enfants ou vos petits-enfants et permettent de faire entrer la magie de l'hiver.

Empilez-les dans un joli vase ou déposez-les simplement sur une étagère pour une ambiance hivernale réussie.

Vous pouvez aussi fabriquer une couronne de fleurs sur le thème de l'hiver. Vous pouvez utiliser des éléments naturels comme des pommes de pin, des brindilles et des baies, ou faire preuve de créativité avec des rubans, des ornements et d'autres décorations.





Sans oublier la saison des fêtes

La fin de l'année est rythmée par la saison des fêtes et ses plaisirs simples.

Qui n'a pas grandi avec son calendrier de l'aveugle. Quel bonheur chaque matin d'ouvrir sa case, de découvrir un petit cadeau ou chocolat et de décompter les jours avant la nuit de Noël !

On passe des moments en famille. Sablés et cartes de Noël, dessins... Les enfants adorent les ateliers manuels ! Leurs créations pourront être offertes à la famille et aux invités.



Il est temps de décorer le sapin. Petit ou grand, véritable ou artificiel, il est le maître de cérémonie et la grande joie des enfants qui redécouvrent les sujets et les boules de l'an dernier. On aura pris soin d'acheter avec eux quelques nouveautés qu'ils accrocheront avec fierté.

Une maison qui brille de mille feux, une cheminée qui étincelle, une table de fêtes joliment mise en lumière... Que les fêtes commencent !

Soyez créatif et amusez-vous !



edelman[®]
since 1898

BRANDS OF EDELMAN



Edelman B.V.
Schinkeldijk 56
2811 PB Reeuwijk
the Netherlands
www.edelman.eu

Langage corporel

MIEUX COMPRENDRE SON CHAT

En étant attentif, vous pouvez comprendre ce que ressent votre chat.



Observer les yeux de son chat

Les yeux d'un chat nous renseignent sur ses émotions.

Voici les signes qui ne trompent pas :

- Si votre chat a les yeux grands ouverts, c'est qu'il observe quelque chose. Il est concentré.
- Si votre chat a les yeux mi-clos, cela signifie qu'il se sent bien.
- Si votre chat a les pupilles rétrécies, il est sur la défensive.
- Si votre chat a les pupilles dilatées, il ressent des émotions fortes : joie, peur ou anxiété

Il faut savoir que la luminosité joue sur les pupilles. Parfois, si elles sont rétrécies, c'est parce que la lumière est forte. Au contraire, si les pupilles sont dilatées, c'est parce que la lumière est insuffisante.



Apprécier les ronronnements de son chat

Le ronronnement est produit quand votre chat ressent des émotions fortes, du bonheur ou du stress. Les chats ronronnent également quand ils sont malades ou blessés pour guérir plus vite.

Il est avéré que les ronronnements ont des effets thérapeutiques pour le chat mais aussi pour l'homme !

- Si votre chat ronronne, laissez-le ! Évitez de l'interrompre. Il a besoin de se libérer.



Bien interpréter les mouvements de la queue de son chat

Le chat communique avec sa queue. Les mouvements de cette partie du corps en disent long sur son état d'esprit.

Vous devez donc apprendre à les reconnaître :

- Si la queue de votre chat est dressée, cela veut dire que votre compagnon est concentré sur quelque chose ou quelqu'un.
- Si les poils de la queue de votre chat sont hérissés, méfiez-vous. Votre chat est sur la défensive et risque d'avoir un comportement agressif.
- Si la queue de votre chat remue, votre chat est dubitatif. Il doit faire un choix.

Dans une très grande majorité des cas, une queue en mouvement n'indique rien de bon.

Au fil du temps, vous apprendrez à communiquer à votre façon avec votre chat.

C'est le secret d'une relation compliquée et durable.





FRIANDISES CRÉMEUSES POUR CHATS

EXPERT

- **Ultra appétentes :**
Formulées avec plus de 95% d'ingrédients d'origine naturelle.

- **Faciles à utiliser**

- **Équilibrées :**
approuvées par un vétérinaire, elles conviennent en complément de l'alimentation et contribuent à l'hydratation de l'animal.

EXISTENT AUSSI
POUR CHIEN



4 saveurs

CONSTITUANTS ANALYTIQUES

PROTÉINES	6,5%
CELLULOSE	1,0%
MATIÈRES GRASSES	0,02%
CENDRES BRUTES	2,0%
HUMIDITÉ	90%



1% POUR LES ANIMAUX
Groupe Fondateur

Idéales
sur un tapis
à lécher ZOLUX

Vendues en
display de 48 pièces

zolux.com    

Alimentation mixte

BIEN NOURRIR SON CHIEN



L'alimentation mixte consiste à ne pas se limiter à un seul type de nourriture pour son animal de compagnie.

Comment la mettre en place ?

Les croquettes sont associées à un autre type d'aliment, comme :

- une nourriture humide, en boîte ou en sachet
- une alimentation maison, préparée par le maitre
- une portion à base de viande crue.

Il existe deux façons bien distinctes de nourrir son animal de compagnie à partir d'une alimentation mixte. S'il prend deux repas par jour, chacun de ces deux repas peut être un mélange de croquettes et de l'autre aliment choisi. Une autre solution est envisageable : le premier repas est constitué exclusivement de croquettes et l'autre uniquement de nourriture humide.



Quelles associations et pourquoi ?

Mélanger les croquettes à la pâtée pour chien se révèle particulièrement approprié dans l'alimentation mixte pour chien. En effet, si les croquettes riches en protéines animales et sans céréales sont conseillées dans le régime alimentaire canin, elles sont en revanche assez sèches. Elles ne contiennent que peu d'eau.

La nourriture humide, en plus d'être particulièrement appétente, contient énormément d'eau. Elle compense donc le manque d'eau des croquettes et constitue un complément idéal en matière d'alimentation. Parfois, le chien apprécie tellement sa pâtée que, progressivement, il perd tout intérêt pour les croquettes. Si c'est le cas, il faut veiller à ne pas perdre les bienfaits de l'alimentation mixte pour chien !

Mélanger les croquettes avec une alimentation maison ou de la viande crue est également une très bonne option. Ici, la qualité des aliments ingurgités et la quantité des apports nutritifs sont parfaitement maîtrisées. La viande apporte toutes les protéines animales nécessaires à la bonne santé de votre chien.





Astuce de Rose

Si vous optez pour un changement de croquettes, sachez que le chien n'aime pas que l'on bouleverse ses habitudes alimentaires.

Il convient dès lors d'introduire les nouvelles croquettes de manière très progressive, d'abord en petites quantités.

Augmentez ensuite régulièrement la dose, jusqu'à ce que les nouvelles croquettes remplacent totalement les anciennes.

Certains aliments sont dangereux pour la santé de votre chien (avocat, pomme de terre crue, oignons, aubergine ...). Soyez donc vigilant lors de la composition de vos rations ménagères.

Il faut aussi adapter l'alimentation en fonction de l'âge, de la physiologie et de l'état de santé de votre animal de compagnie.



Alors n'hésitez pas à demander conseil au rayon animalerie de votre magasin !



DERRIÈRE CHAQUE TAILLE, IL Y A DES BESOINS *uniques.*

Découvrez la nouvelle gamme Size Health Nutrition en aliment humide !

- Des aliments complets,
- Des formules adaptées à chaque taille de chien,
- Des textures variées pour plus de plaisir.



Rendez-vous en magasin pour découvrir les nouveautés ROYAL CANIN®



NOUVELLE TEXTURE

© ROYAL CANIN France SAS 3024, RCS Nîmes 330 632 688, 35479 JAMARQUES, au capital de 9 771 658,00 € - 04/20/24

Mon petit lapin

TOUT POUR SON BONHEUR



Un espace de vie

Malgré sa petite taille, le lapin nain demande un certain espace pour vivre correctement. Pour un seul individu, il faudra une cage mesurant au minimum un mètre de largeur ; plus la cage est grande mieux c'est.

Sa cage ne doit pas être placée n'importe où. Le lapin est un animal sensible au stress. Il faut donc placer la cage dans une pièce calme, dans laquelle il ne risque pas d'être dérangé par d'autres animaux trop curieux (chats, chiens, etc...).

La pièce ne doit pas recevoir de courants d'air, ne pas être en plein soleil pour éviter l'insolation, et avoir une température ambiante entre 20 et 25°C environ.

Côté hygiène, votre lapin prendra rapidement l'habitude de faire ses besoins au même endroit, ce qui facilitera le nettoyage de la cage. Par conséquent, vous pouvez lui réserver un bac à litière dans un coin de la cage, sans pour autant oublier d'en tapisser le sol.



Pour garnir le fond de cage, différentes possibilités de litière existent :

Les copeaux de bois

Cette litière a l'avantage d'être très confortable en plus de bien absorber les odeurs, mais elle est également assez poussiéreuse, et l'urine du lapin rendra vite les copeaux collants et pâteux, favorisant la prolifération de champignons et de bactéries s'ils ne sont pas changés très régulièrement, provoquant des problèmes de santé au lapin, notamment de respiration lorsqu'on combine cela à la poussière de cette litière. Il faudra donc la changer plus souvent que les autres litières, une à deux fois par semaine environ.

La litière de chanvre

Cette litière est recommandée pour les lapins nains. Tout d'abord, elle a l'avantage de ne pas être poussiéreuse, ce qui est un très bon point pour le système respiratoire fragile du lapin. Elle absorbe également bien les odeurs, et ne devient pas pâteuse au contact de l'urine du lapin, étant donné qu'il s'agit d'une litière sèche. Le seul inconvénient est qu'avec les morceaux de chanvre rigides qu'elle contient, il se peut - même si cela reste très rare - que le lapin se blesse à la patte sur l'un des morceaux. Cette litière peut être changée une seule fois par semaine (pour un seul lapin).



Une alimentation adaptée

Le lapin nain se nourrit essentiellement de foin. Il faut bien choisir le foin pour qu'il ait une bonne qualité nutritive : plus le foin est vert, meilleur il est.

Le foin n'est cependant pas la seule alimentation dont le lapin a besoin. Il lui faut également soit un mélange de graines, soit des croquettes extrudées, à raison d'une bonne poignée matin et soir.

Vous pouvez également nourrir votre lapin avec des produits frais. Contrairement à une idée reçue, les lapins ne mangent pas que des carottes ! Vous pouvez donner à votre lapin d'autres légumes qu'il aime tout autant comme le brocoli, le chou ou encore les endives. Il mange également en très petites quantités des fruits, car ils sont souvent trop sucrés pour lui.

Pour compléter son alimentation, des blocs minéraux sont recommandés, pour permettre au lapin de faire ses dents, mais également pour lui apporter des minéraux bénéfiques pour son organisme, et bien sûr, de l'eau fraîche à volonté.

Des conditions de vie optimales et une alimentation équilibrée favoriseront la bonne santé du lapin nain et sa longévité.



Bon à savoir !

Le lapin nain passe une partie de son temps à l'intérieur de sa cage. Mais, pour répondre à ses besoins d'exercice, laissez-le gambader très régulièrement dans la maison, toujours sous surveillance.

Deux sorties quotidiennes d'une durée de 20 à 30 minutes sont recommandées. Il aime jouer en creusant, sautant, se cachant ou passant dans des tunnels.

Vous pouvez aussi le laisser sortir dans un jardin mais dans un enclos ou parc fermé.



LITIÈRE VÉGÉTALE

Aux essences naturelles de bois

- ✓ Absorbe naturellement les odeurs
- ✓ Ne colle pas aux pattes
- ✓ 100% biodégradable

Le spécialiste de la litière végétale pour chat et rongeur

Bassin japonais

LE BONHEUR DES CARPES KOÏ

Les carpes Koï, aussi appelées carpes japonaises, sont des poissons d'ornement très populaires dans les jardins aquatiques et les bassins. Leur beauté, leurs couleurs vives et leur longévité en font des compagnons appréciés par de nombreux amateurs de poissons.

Un bassin bien aménagé, avec des zones ombragées et des plantes aquatiques, offre un environnement naturel et stimulant pour les carpes Koï. Les plantes aquatiques contribuent à l'équilibre écologique du bassin en agissant comme des filtres naturels et en fournissant des cachettes aux poissons.

Pour les carpes koï, comptez un spécimen pour 1000 à 1500 litres d'eau de bassin. Dans un bassin de 10m³, cela représente donc 7 à 10 carpes Koï. C'est le nombre optimal de carpes Koï pouvant y vivre en bonne santé. L'idéal pour démarrer un bassin à carpes Koï est un bassin d'au moins 10 000 litres ayant une profondeur de 130 à 150 cm (même jusqu'à 2 m de profondeur au mieux).

En effet, les carpes Koï sont des poissons très actifs qui nécessitent beaucoup d'espace pour nager.

Les carpes Koï ont besoin d'une alimentation équilibrée pour rester en bonne santé et conserver leurs couleurs éclatantes. Il est recommandé de leur fournir une alimentation spécifique, riche en protéines de haute qualité et adaptée à leur métabolisme. En outre, il est essentiel de varier leur régime alimentaire en incluant des aliments végétaux, tels que des légumes ou des algues, pour répondre à leurs besoins nutritionnels.



Très sensible à la qualité de l'eau, le bassin de carpes Koï doit avoir idéalement une eau dont le pH se situe entre 7 et 8,5, c'est-à-dire neutre à légèrement basique.

Il est nécessaire de réaliser des tests régulièrement afin de vous assurer que l'eau de votre bassin répond aux besoins fondamentaux de vos carpes Koï.

D'autre part, il est nécessaire de limiter la prolifération d'algues. Pour cela, veillez à nettoyer votre bassin, notamment en retirant les feuilles et autres éléments tombés dans le bassin. Utilisez un système de filtration, de pompe et d'oxygénation du bassin. S'il existe des plantes oxygénantes

pour le bassin, sachez que la carpe Koï est herbivore. Aussi, veillez à placer ces plantes dans une partie non accessible aux poissons.

Vous pouvez également envisager une bonde et une pompe de fond qui seront placées au point le plus profond de votre bassin pour filtrer les particules et éviter une pollution du bassin.

Enfin, ne videz pas entièrement votre bassin. Non seulement cela peut stresser vos carpes, mais en nettoyant le fond, vous allez altérer l'équilibre bactérien de votre bassin, et donc perturber vos poissons.



Bon à savoir



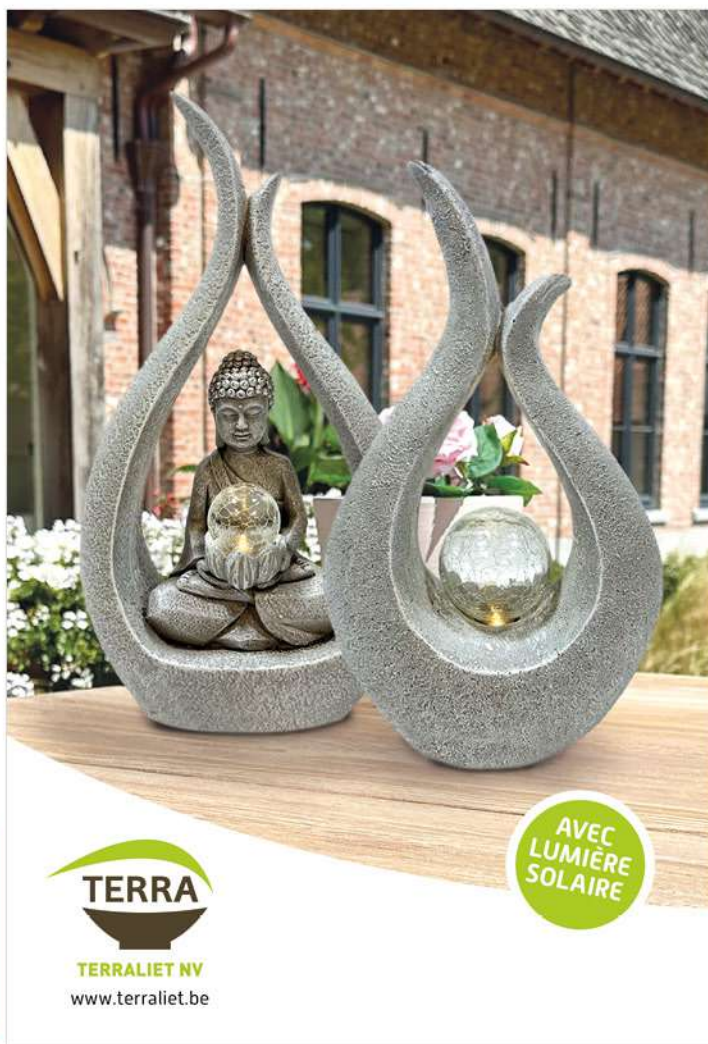
Avec les Koi, on entretient souvent une relation à vie.

Elles prennent rapidement confiance et se laissent même caresser lorsqu'elles sont nourries.

C'est assez rare chez les poissons !

 Point important : la température de l'eau.

Si la carpe Koi supporte des températures entre 1° et 32°C, elle apprécie le bassin à 18°C.



TERRALIET NV
www.terraliet.be

AVEC LUMIÈRE SOLAIRE

Oase

Plus efficace que jamais

AquaMax Eco Premium : la pompe nouvelle génération dotée de la technologie CORE 6

Avec notre Aquamax Eco Premium améliorée, profitez de la génération la plus économe en énergie, pour un écoulement de l'eau tout en délicatesse et des bassins limpides. Grâce à un débit plus régulier, le nouveau moteur garantit une efficacité énergétique inédite dans les pompes haut de gamme. Cette deuxième génération est donc économe en énergie, extrêmement silencieuse et durable.

AquaMax Eco Premium

- Plus efficace : nouvelle technologie CORE 6 et fonction SFC brevetée
- Plus économe en énergie : jusqu'à 24 % de consommation d'énergie en moins par rapport au modèle précédent
- Plus sûre : protection antigel et fonction EFC contre le blocage et le fonctionnement à sec
- Plus connectée : commande simple et pratique depuis n'importe quel endroit grâce à l'application OASE Control

www.oase.com/aquamax-eco-premium et www.oase.com/core-6-technology



Premier terrarium

ACCUEILLIR UN REPTILE

Adopter un reptile nécessite des préparatifs spécifiques, notamment en ce qui concerne son habitat.

Le terrarium est un élément central

Les reptiles vivent dans un terrarium, une sorte de biotope miniature reconstitué, un peu comme un aquarium où l'eau serait remplacée par un substrat de quelques centimètres d'épaisseur.

Chaque espèce a des exigences spécifiques en termes de taille, d'aménagement et de conditions environnementales.

Le terrarium doit être suffisamment grand pour permettre à votre animal de se déplacer, d'explorer et de se sentir à l'aise.

Un reptile comme un serpent aura besoin d'un espace horizontal, tandis qu'un lézard arboricole nécessitera davantage de hauteur.



Température, éclairage et matériaux

Les reptiles et amphibiens sont des animaux ectothermes, ce qui signifie qu'ils dépendent de leur environnement pour réguler leur température corporelle.

Assurez-vous que le terrarium est équipé de dispositifs de chauffage et d'éclairage adaptés, comme des lampes UVB pour les reptiles diurnes.

Utilisez des thermomètres et des hygromètres pour surveiller les conditions. Le matériau du terrarium peut influencer la facilité de nettoyage et la durabilité. Le verre est populaire pour sa visibilité, tandis que le plastique ou le bois offrent une meilleure isolation.

Dans tous les cas, veillez à choisir un terrarium qui s'ouvre de manière confortable pour être nettoyé.





Lors de l'achat d'un terrarium, il faut garder en tête qu'un reptile juvénile doit être placé dans un petit terrarium afin de ne pas l'effrayer et de lui faciliter la chasse. Même s'il peut être tentant d'acheter directement un grand terrarium « pour être tranquille », ce n'est finalement pas la bonne idée.



Choisir le bon terrarium est une étape fondamentale pour garantir le bien-être de votre reptile ou amphibien.
En fournissant un environnement adapté, vous contribuez à la santé de votre animal.



Substrat et décorations

Le choix du substrat reste primordial pour la santé de votre animal. Par exemple, le sable convient à certains lézards désertiques, tandis que les substrats humides sont idéaux pour les espèces tropicales.

Ajoutez des cachettes, des branches, et des plantes pour recréer un environnement naturel et offrir des stimulants à votre animal.

Une bonne ventilation est également essentielle pour éviter l'accumulation de moisissures et maintenir une bonne qualité de l'air.

Assurez-vous également que le terrarium est sécurisé pour éviter toute évasion.

STOFFELS

Tradition depuis 1957

Les plantes aquatiques et de terrarium

L'alimentation congelée pour reptiles et poissons

Et la décoration naturelle pour aquariums : roches et racines

Les proies et insectes vivants



Premier aquarium

POUR AQUARIOPHILES DÉBUTANTS

Les aquariums favorisent la relaxation et peuvent être un moyen de se détendre mais choisir les bons poissons pour se lancer est très important.

Il faut prendre en compte la taille de votre aquarium, le type de nourriture et les habitudes alimentaires de chaque espèce, ainsi que la compatibilité entre elles.

Chaque espèce a ses propres besoins et exigences et il est important de connaître ces informations avant de choisir vos poissons.

Lorsque l'on débute en aquariophilie, il est préférable de commencer avec des poissons faciles à élever :



Tetra
Petit poisson très sociable



Molly
Omnivore et très résistant



Danio rerio
(poisson-zèbre)
Très actif et indépendant



Guppy
Petit poisson herbivore



N'oubliez pas que pour garder des poissons en bonne santé, un entretien régulier de votre aquarium est très important.

Il faut changer l'eau pour supprimer les nitrates qui vont s'accumuler petit à petit, nettoyer le sable, tailler les plantes si elles ont bien poussé, nettoyer votre filtre sans le faire à 100% pour garder les bonnes bactéries qui sont actives dans le cycle de l'azote dans votre aquarium.

N'hésitez pas à demander conseil en magasin avant de vous jeter à l'eau !



IDROMAX

Une gamme d'aquariums XXL pour

voir plus grand

Grands volumes d'aquarium
pour répondre au
bien-être de l'animal



- Disponible en 2 coloris, 4 tailles et volumes : 72, 160, 200, 230 litres
- Éclairage LED tactile
- Filtre externe
- Chauffage réglable
- Option : meuble assorti

ZOLUX.COM



lumineo

Solaire



Fonctionne toute l'année



Panneau solaire rechargeable

- 4 jours d'éclairage avec batterie chargée à 100%
- Peut être chargé à l'intérieur par câble USB



Capteur détecteur de luminosité et programmateur de 6h

- La Guirlande s'allume et s'éteint automatiquement



Sans prise

Lumineo vous propose une guirlande lumineuse solaire et rechargeable qui vous garantit une luminosité d'une longue durée, même en hiver.